

In the Know

e-Newsletter for UC Davis Parents and Families

六月 IN THE KNOW (ITK) 新闻简报



2020届毕业班家长

我们希望您能够参加本月初的在线典礼。这是我校史上首次举行此类典礼。对于毕业生取得的成就，加州大学戴维斯分校 (University of California, Davis [UC Davis]) 深感自豪，希望帮助您纪念这些成就！

Cal Aggie校友会 (Cal Aggie Alumni Association, CAAA) 在此向您和您的学生提供帮助，从在校Aggie转变为Aggie校友。

成为CAAA的会员将受益良多。

- 您的孩子在毕业之后是否要移居到新城市？CAAA支持美国和世界各地的[校友网络](#)。
- 他们是否想跳跃式地开始职业生涯？CAAA提供许多[职业资源和福利](#)。
- CAAA与全美范围的企业进行合作，向会员提供众多产品和服务的折扣，比如当地和全国性的商家，包括餐厅、零售店、酒店、保险等等。充分享受这些优惠，您的会员资格物有所值！请浏览[完整清单](#)。

永久会员资格提供即刻和终身的价值。我们现在提供永久会员资格特惠价格\$300 (与最近的毕业生价格相比优惠\$125)！如果您购买终身会员，您的孩子还将收到**UC Davis校友车牌框架**和正式的**UC Davis校友徽章**。在**6月30日**之前加入并且使用优惠代码**GSO**获取折扣、UC Davis校友车牌框架和校友徽章。

在当前形势汹涌的COVID-19大流行疫情中，我们确实面临着前所未有的各种困难。但我们是Aggie, Aggie们都是携手共同面对各种困难。

赠予礼物



2021-2023届学生家长

在当前形势汹涌的COVID-19大流行疫情中，我们确实面临着前所未有的各种困难。但我们是Aggie, Aggie们都是携手共同面对各种困难。

我们Cal Aggie校友会支持**Aggie家长和家庭协会 (Aggie Parent and Family Association, APFA)** 和**学生校友会 (Student Alumni Association, SAA)**。在UC Davis学习旅程中，每个项目都为家长和学生提供各种支持。

我们鼓励您加入APFA，鼓励您的孩子成为SAA的礼品会员。

成为会员福利多多。

APFA的福利

- UC Davis家长门窗贴花
- 会员卡
- UC Davis家长体恤衫
- 家长资源指南和校庆
- 家长问答网络季度会
- 在**UC Davis商店**购买UC Davis印刷标识商品可享受九折优惠
- 会专享的特权和各种活动的门票折扣

会员仅限两人，而且将在您孩子应届毕业年的六月份到期。

SAA的福利

- SAA会员体恤衫和礼品
- 毕业班礼品
- 参加仅限会员资格的“在校生—校友”联谊活动
- 在传统与服务 (Traditions and Service) 活动中独享特权
- 有机会加入SAA大使项目以及/或是学生委员会
- 在**UC Davis商店**购买UC Davis印刷标识商品可享受九折优惠

在毕业之时，学生的会员资格转换为CAAA的永久会员资格。

同时加入两项会员只要\$500 (或使用分期付款支付方式只要\$520)！在**6月30日**之前加入的学生还有专享礼物！

立刻加入

UC Davis计划秋季欢迎学生返校

本校将采用远程授课，同时提供部分面对面课程和服务。

作者：Julia Ann Easley

在县和州级健康指南许可的情况下，UC Davis准备在今年秋季欢迎学生返校，计划将面对面教学和远程教学相结合。本校致力于减低健康风险，因为校园社区的安全与健康是其首要任务。

“寄宿教育的益处远不仅是课堂和教学。”校长Gary S. May说道，“我们期待为学生提供此种体验——全力保证所有这些行动都符合卫生部门的指南。”

针对拓展大学校内运营的广泛计划和准备工作将全面解决校园服务和运营问题。这些计划包括学生教学、学生住宿和就餐、及学生计划和和服务。根据公共卫生官员的指导，本校正在就社区的征询调查、体温测量和病毒检测等方面制定规定。

面对面教学和远程教学

当秋季学期教学于9月30日开始时，本校计划远程提供大部分课程，不过也有部分面对面课程，具体取决于健康指南和讲师偏好。此外，少数无法远程授课的课程 (如需要现场演示和动手实践的课程) 也将进行面对面教学。

本校将提供特殊安排，以支持因个人情况或与COVID-19相关的健康风险过高而无法在秋季返校的学生。对于仅允许面对面授课的专业，学业顾问将与该等专业的学生合作，以便其可以继续修读学位。

适当情况下，因与COVID-19相关的健康问题而无法返回工作场所的教职工和工作人员也可获得特殊安排。

公共健康和安

UC Davis正与公共卫生官员密切合作，并将根据其指南继续实施健康和方案，包括在所有课程和服务期间佩戴口罩和保持适当身体距离。

本校将根据目前的公共卫生最佳做法，采用每日症状调查和温度筛查相结合的方法，以确定可能面临COVID-19风险的社区成员，并向其提供支持。高危个体的检测和隔离方案将遵循公共卫生当局的指南。

减少公共卫生风险的其他措施包括：

- 所有面对面课程授课地均选择比平时更大的教室。
- 校内宿舍将降低人员密度，校内食堂和其他餐饮服务运营方式应遵循保持身体距离和食品安全的公共卫生要求。
- 学生服务机构 (如学术咨询中心、实习和就业中心、活动和休闲中心) 及许多其他项目和服务机构，都将根据公共健康指导提供远程和现场服务。
- 所有校园空间，如图书馆、校园学习空间和计算机实验室、Memorial Union和Coffee House，将根据公共卫生指南 (包括保持身体距离、强制要求佩戴口罩) 进行运营。此外，将定期清洁所有常用区域和表面，在整个校园内广泛设置手部卫生站。

适应新发展

由于秋季开学时间晚于某些大学，所以本校将有更多时间监测大流行疫情状况，为秋季学期做好准备。大流行和公共卫生指南肯定会有所变更。通过与公共卫生官员和UC Davis Health专家紧密合作，UC Davis也将不断发展。

如有必要，本校可随时恢复现状，减少校内活动。

UC Davis 医疗中心继续为COVID-19患者提供护理，并且UC Davis研究人员和学者均为抗击大流行疫情做出贡献。

UC Davis将继续更新与**冠状病毒有关的校园信息**，包括**每周校长讯息**。此外，**本科生招生办公室更新**其与家长和学生的通讯，并且研究生院为新生和继续学习的学生及博士后学者提供了**最新信息和指南**。

校园运营背景信息

本校在3月宣布将春季学期改为远程教学，随后宣布，本科新生的夏季课程和情况介绍也将仅以远程方式进行。

正如五月下旬所宣布的，本校已逐渐恢复部分运营活动。**校园准备情况 (Campus Ready)** 网站可用于指导规划并与整个UC Davis社区共享资源。

Yolo县居家避疫指令将于5月31日失效，但在大多数情况下，大多数人外出时仍须佩戴口罩。



在一堂咖啡设计课上，校长研究员 (Chancellor's Fellow) William Ristenpart与学生们讨论了咖啡的味道。

卓越的教育

作者：Cari DuBois-Wright

今年是Chancellor's Fellows (校长研究员) 年满20周岁之际，这是捐赠者支持的计划，让教师能够自由追求研究梦想，带领学生一起踏上伟大的冒险之旅。

对于获授Chancellor's Fellows奖项的职业中期杰出教职工，其可获得\$25,000的无限制资金，这意味着支持自然领域具有探索性或开创性的研究——确切地说，这类研究通常无法获得资助。

只需问问Wolf-Dietrich Heyer教授即可，他早期从事BRCA2蛋白 (乳腺和卵巢肿瘤的中央抑制因子) 的研究，为癌症治疗的未来铺平了道路。

“科学资金依赖于初步数据，但您怎么样才能带来此类结果的深入研究项目联合负责人综合癌症中心”Heyer说，他现在是微生物及分子遗传学院的院长兼UC Davis综合癌症中心分子肿瘤学项目联合负责人项目联合癌症中心。

一路走来，与许多Chancellor's Fellows一样，Heyer培养众多学生，该等学生均成为所处领域的专家。

受益者不仅是研究生。Chancellor's Fellows计划以数不清的方式提高了本科教育水平。一个著名的例子：“咖啡设计”课程被学生评为全校最佳通识教育课程，Chancellor's Fellows William Ristenpart和化学工程师Tonya Kuhl共同开设了这门课程，每年向大约1,500名学生授课。

是的，这门关于咖啡的课程很受欢迎——但请不要误以为可以轻松获得A的成绩。教学大纲载明：“手工咖啡实验展示了关键的工程原理，包括物质平衡、化学动力学、质量转移、流体力学、能量守恒和胶体现象。”

Ristenpart的另一个喜好则是了解气溶胶的运动——小到足以在空气中传播的颗粒——包括气溶胶如何传播疾病。他近期研究发现，无症状的冠状病毒感染者在正常讲话时可能产生足够的气溶胶颗粒来传播感染，这一发现登上了新闻头条。

Ristenpart说，咖啡研究和气溶胶传播疾病的研究启动资金均为Chancellor's Fellows的奖金。“如果没有此资金的支持，任何事情都不会发生——我也不会继续获得数百万美元的外部支持。因此，Chancellor's Fellows的一点资金帮助我走过很长一段路！”

Chancellor's Fellows计划由家长基金和年度基金支持，以表彰其对教师和学生的巨大价值。如欲了解更多关于其他研究员的信息，请参见[时间线故事](#)和纪念Chancellor's Fellows计划设立20周年的[视频](#)。

关于家长捐献对于学子的生涯所产生的影响方面的更多资讯，请联系家长赠与劝募委员会的发展副总监Cari DuBois-Wright，其电子邮件地址为caduboiswright@ucdavis.edu，电话是 (530) 754-0768。您也可在此[访问](#)我们的家长基金会 (Parents Fund) 网站并且进一步了解[家庭伙伴 \(Family Fellows\)](#)。

如何改善职业发展

定期提升技能可让您的职业生涯更长久、更成功。

作者：Robin Reshwan。原文见USNews.com

在这充满不确定性的时期，似乎不应该讨论职业发展——但其实并非如此。长久且成功的职业生涯的关键与掌握和提升技能与思维方式的速度密切相关。这种关联既是有形的，也是难以察觉的。

在有形层面上，提高技术和行业知识、数字能力、认知能力、优先事项管理等与在所处职位上提高生产力与效率之间存在明显联系。另一个同样重要的好处是，在日常学习新事物和打破坏习惯的过程中，您不仅增强了自己学习、吸收新信息的能力，并且能够更自信地面对不确定性。

“21世纪的文盲不是那些不能读写的人，而是那些不会学习、改掉陋习和重新学习的人。”美国作家、未来主义者和商人Alvin Toffler的这段话表明，灵活变通智慧对现代职业成功至关重要。简而言之，接受和拥护变革将改善您的职业选择。以下三种方法可将职业发展融入日常生活，尤其是在充满不确定性的时候。

利用技术来确定工作的优先级，提高工作效率

技术既是生产力的最大进步，也是专业人士因需要跟上技术而疲惫不堪的致命弱点。不管喜欢与否，精通技术都会为职业发展带来巨大益处。拥有如此此多的工具，犹豫不决者往往不知从何处着手。

首先，找出有助于更好地管理时间和工作流程的日常工具——日历应用程序、数字文档、电子表格和在线沟通工具。对于技术新手而言，一些初始目标可以是学习如何在日历上创建重复的时间和任务块来提高注意力。您也可使用在线工具来对待办事项列表上的任务进行排序。

对于经验丰富的使用者，可以为常见电子邮件回复构建模板，创建规则以自动化工作流，并通过扩展所用项目管理和协作工具的范围来增强团队协作效率。相关主题很多，但目标是利用技术来发挥自身优势并制定策略，以减少冗余、提高生产力和最大程度地减少错误。

在职业发展计划中，瞄准技术的好处之一是可以以通过多种免费和低成本的方式获得培训。大多数软件制造商提供免费的教学和资料，因为他们希望您能更有效地使用他们的工具。如想深入了解或特定的，则可向通常由软件制造商提供或监督的社区板块提出问题。

此外，还有许多低成本在线培训课程。由于COVID-19疫情，一些供应商和学校都免费提供这些课程。当您使用能提高生产力的技术时，您每天都能重新获得宝贵的时间，您可用这些时间来做更有价值的工作或更具战略意义的工作。

继续了解所处行业

“我们知道一两件事，因为我们已有所闻。”从其口号来看，Farmers Insurance显然也了解职业发展。相比新人，对自身行业和专业有充分了解的员工通常创造更多价值。从雇主角度来看，这样做的好处是，知识渊博的员工更有可能保持高效、敬业度，并且能够避免常见的陷阱，因为他们可在问题发生前预测和避免出现问题。此外，积极丰富自身行业知识的员工表现出热情和可能承诺。这些特质会带来更大的贡献和提高士气。

某些行业和网络研讨会、播客、虚拟小组和课程均有助于增强有关主题的知识。您也可关注这些所在行业最新趋势和新闻文章。专注未来，而非过去。如您经常听到自己说“过去是怎么做的”，而不是竞争对手在做什么，或所在行业哪些领域需要颠覆性变革，那么您是时候做出改变了。

建立核心竞争力

Investopedia将核心竞争力描述为“使公司或个人在竞争中脱颖而出的决定性特征”。职业发展的关键在于不断增强工作环境中使用的技能——即提升能力，确保该等能力具有相关性和竞争力。当今职场所要求的能力的一些示例包括沟通、培训和发展、绩效管理、辅导和指导、确保质量和卓越性、解决问题、优先事项管理、项目管理、计划和变更管理。

旨在强化技能的培训选择和机会从未像现在这样多。首先，根据当前和未来的职业目标，选择一到两个您认为最需要的能力。在当前工作和自愿进行的努力中寻找方法，以运用和磨练这些技能。

然后，寻找关于这些主题的虚拟课程和演示。许多教育工作者和演讲者正在提供免费或低成本资源来帮助受当前疫情影响的人。利用这种前所未有的可用性来丰富知识和培养技能。

不确定性会带来压力，但它也提供了改变的机会或必要性。制定职业发展计划时，您可以掌控自己自己的工作能力和技能。追求提高技术生产力、行业和专业知识及整体竞争力不仅会改善您的职业选择，还会增强您在困难环境下顽强成长的能力。