

# In the Know

e-Newsletter for UC Davis Parents and Families

## ACTUALIZACIONES PARA LOS PADRES

### ¡Felicidades a la generación 2019!

Celebre el logro de su estudiante con un regalo de graduación. A continuación, se muestran algunas ideas: ¿Su estudiante tiene una forma de pensar madura?

- Compre anillos, bandas de recuerdo y más en las [tiendas de la UC en Davis](#).
- Obtenga la foto de su hijo cuando reciba su diploma o compre flores con anticipación o el día del evento, haga clic [aquí](#).
- Impulse la carrera de su graduado al regalarle **una membresía vitalicia de \$300, con un ahorro de más del 60 % sobre el precio normal**. La Asociación de Egresados de Cal Aggie brinda beneficios que los recién graduados pueden usar. Para obtener más información, visite nuestro sitio web [aquí](#).
  - [Compre el regalo de la membresía en línea](#) con el código promocional POGS19 y obtenga un obsequio.

### Ceremonia de graduación

Para obtener información sobre las ceremonias de graduación, haga clic [aquí](#). ¿No podrá asistir? Acompañe a su graduado por medio de la transmisión en vivo en el [webcast de graduación de la UC en Davis](#). Para terminar, aliente a su estudiante a que siga conectado al campus y a través de sus redes locales de exalumnos. Para obtener una lista de las redes, [haga clic aquí](#).

### Recursos en línea para los padres de universitarios

[Palabras de aliento durante la semana de exámenes finales](#)

[Guía de regalos para graduación universitaria](#)

### Consejo de Padres y Familias Aggie

Queremos dar un agradecimiento especial a los miembros del Consejo de Padres y Familias Aggie que tienen hijos que se graduarán en junio de este año y han concluido su periodo en el consejo. Han tenido un gran impacto aquí en la UC en Davis, y su trabajo y su legado siempre formarán parte de nuestro campus. ¡Gracias!

Dennis Chin  
 Maricela Corbin  
 Stephan Han  
 Ann Hurd  
 Kirsten Padgett  
 Kristina Tenner  
 Lisa Wong

## ASUNTOS ESTUDIANTILES

### Mudarse de la residencia

¡Los servicios de alojamiento y comedor para estudiantes le agradecen por un gran año! Los [términos, las condiciones y las regulaciones del contrato](#) con las residencias establecen que los estudiantes deben completar su mudanza en un plazo de 24 horas en su último día, pero **no después de las 11 p. m. del jueves 13 de junio de 2019**, lo que ocurra primero. Si su estudiante debe realizar un examen final tardío o tiene problemas de transporte, pueden solicitar una prórroga enviando un correo electrónico a [housingextension@ucdavis.edu](mailto:housingextension@ucdavis.edu). Para facilitar su experiencia de mudanza, hemos recopilado toda la información que necesitará. Para ver el mapa completo de la zona de descarga, el proceso de salida y la prórroga en la residencia, visite el sitio web [housing.ucdavis.edu/moving-out](http://housing.ucdavis.edu/moving-out)

### Efectivo Aggie

Tenga en cuenta que el saldo del efectivo Aggie para el plan de comidas de la residencia **no se transferirá al final del año académico**. Es decir, debe usar todo el efectivo Aggie de su estudiante **antes del 13 de junio de 2019**. Esto no aplica para el efectivo Aggie Plus (que se compra por separado de su plan de comidas de la residencia).

### Almacenamiento de bicicletas en verano

¿Su estudiante saldrá del área de Davis en el verano? El almacenamiento de bicicletas está disponible en las instalaciones de almacenamiento seguro de Servicios de Transporte. El espacio es limitado y no se aceptan reservaciones. Tenga en cuenta lo siguiente:

- **Fechas de entrega:** del 10 al 14 de junio de 2019, de 9 a. m. a 4 p. m.
- **Fecha de recolección:** del 23 al 27 de septiembre de 2019, de 9 a. m. a 4 p. m.
- Solo se pueden almacenar 250 bicicletas de acuerdo con el orden en que se reciben.
- Las bicicletas deben tener una licencia para bicicleta de California válida (se puede comprar la licencia en los Servicios de Transporte por \$12 la primera vez y \$6 para renovación).
- Debe pagar una cuota de almacenamiento no reembolsable de \$25 al momento de dejar la bicicleta.
- Si se recogen las bicicletas después del 28 de septiembre de 2019, se cobrará una cuota de administración adicional de \$15.
- Las bicicletas que permanezcan almacenadas 60 días después de la fecha límite se considerarán como abandonadas y serán confiscadas. Puede consultar una lista de cuotas [aquí](#).

### Almacenamiento en las jaulas para bicicletas: \$10 al mes (más un depósito de \$20)

La jaula de seguridad para bicicletas se encuentra en el edificio del estacionamiento Quad. El espacio es limitado. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a [bikeprogram@ucdavis.edu](mailto:bikeprogram@ucdavis.edu)

### ¡Participe en nuestra celebración de graduación internacional!

Los Servicios para Alumnos Internacionales y Becarios (Services for International Students and Scholars, SISS) de Asuntos Globales de la UC en Davis se enorgullecen de patrocinar la celebración de graduación internacional de este año. Para registrarse y obtener más información, haga clic [aquí](#).

### Crisis de WeHousing en la UC en Davis

Es posible que haya escuchado que algunos estudiantes chinos de la UC en Davis están en proceso de desalojo porque firmaron un contrato con una empresa externa, WeHousing, que no pagó la renta. Los Servicios para Alumnos Internacionales y Becarios (SISS) están al tanto de esta crisis y organizaron una reunión pública para que los estudiantes y académicos afectados hablen con los representantes de los complejos de departamentos, la policía de Davis, la oficina del fiscal de distrito del condado de Yolo y la autoridad de vivienda de Yolo. Todos los propietarios y administradores de los departamentos están de acuerdo en que no quieren desalojar a ningún inquilino. Los SISS recomiendan que los estudiantes y académicos afectados actualmente se reúnan con los administradores de sus departamentos para llegar a un acuerdo sobre cómo pueden establecer sus propios contratos de alquiler directo. Les recomendamos a los estudiantes y académicos de nuevo ingreso que se dirijan directamente con los administradores de los departamentos y eviten alquilar a través de empresas externas.

## SECCIÓN DE CARRERAS PROFESIONALES

### Cómo ser feliz en el trabajo

Escrito por Robin Reshwan

¿Cree que las carreras profesionales satisfactorias requieren que su empleador ofrezca comida gratis, masajes y pague mejor que el resto? Piénselo de nuevo. No necesita trabajar para una empresa de tecnología fuera de lo común para sentirse feliz en el trabajo. Los estudios demuestran que la verdadera satisfacción profesional se debe, en parte, a factores dentro de su control individual.

### Piense en la perspectiva general.

Ser intencional es esencial para cumplir los objetivos y sentirse satisfecho con sus logros. Parte de ser intencional implica tener una visión general de las tareas y responsabilidades diarias. De acuerdo con la investigación realizada por los profesores de psicología y mercadotecnia, Jennifer Aaker, Cassie Mogilner Holmes y Hal Hershfield, hacer esto puede aumentar la felicidad en el trabajo, al resaltar su valor y poner en perspectiva el tiempo que requieren.

Si tiene un propósito más grande en mente, puede convertir las tareas comunes en tareas significativas. Es posible que ya haya establecido metas de productividad con su gerente, pero debe esforzarse por establecer una o dos cada mes, trimestre o año que sean exclusivamente para su propio desarrollo y buscar formas de alcanzarlas a través de su trabajo diario.

### Busque oportunidades para aprender.

El aprendizaje continuo es beneficioso para su carrera. Su valor se extiende a los empleados y también a sus organizaciones, que obtienen los beneficios de una fuerza laboral mejor educada y mejor capacitada. Además, usar su cerebro para crecer y aprender aumentará su compromiso en el trabajo.

El aprendizaje no tiene que ser costoso ni requerir mucho tiempo. Puede ser tan simple como probar diferentes herramientas o buscar nuevos entornos. Puede inscribirse en cursos en línea, escuchar podcasts, participar en seminarios web o asistir a [conferencias de asociaciones profesionales](#). Considere tomar una clase de tutoría para aprender alguna característica avanzada sobre cualquier herramienta de tecnología o productividad que use en el trabajo.

### Conéctese con una comunidad.

Buscar y construir una comunidad puede ser muy simple. Encuentre a otros en su profesión que no trabajen en su equipo, sígalos en redes sociales, programe llamadas telefónicas o asista a eventos con ellos. Si no hace nada de esto, empiece a hacerlo una vez al año. O puede aumentar la frecuencia de interacción a trimestral, mensual o incluso semanal, de acuerdo con sus necesidades y objetivos. El esfuerzo es pequeño, pero los beneficios son enormes.

Aliviar su sentimiento de infelicidad en el trabajo no tiene que ser un proceso difícil, costoso ni largo. Comience con un plan de visión general, adquiera conocimientos y apóyese en su comunidad. Eso lo pondrá en el camino correcto para obtener una mayor satisfacción profesional.

## NOTICIAS DE LA UC EN DAVIS

[Omalu estará entre los oradores de la UC en Davis](#)

[Shatner y May: ¿Quién hace las preguntas?!](#)

## GRACIAS A NUESTROS SOCIOS

### Class Grad Trip 2019



**Homebuyer Workshop**  
 April 24th, 12 - 1PM  
 Walter A. Buehler Alumni Center  
 Lunch and parking provided!

**AMERICAN PACIFIC MORTGAGE**  
 2019-2020  
[CLICK TO REGISTER](#)